

# CHAVERIM NEWS

NOVEMBRO/2019

## PARTICIPANTES DO CHAVERIM FAZEM VIAGEM PARA SANTOS

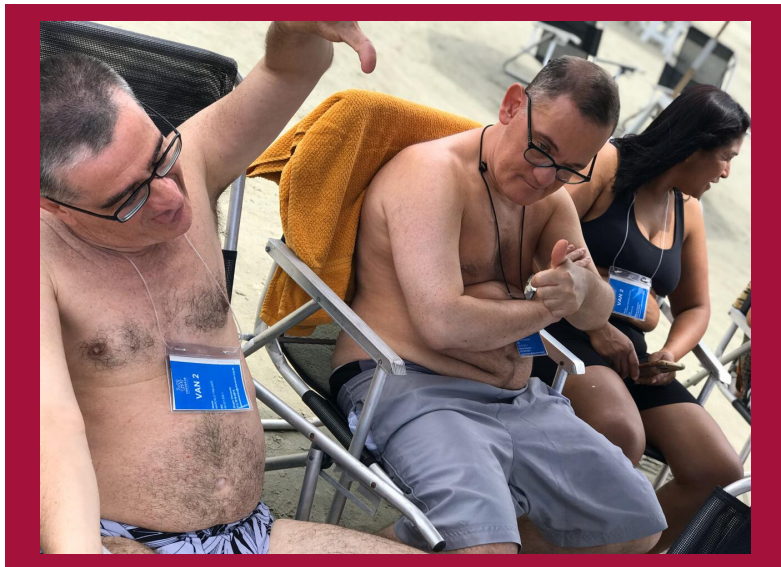
O Grupo Chaverim participou no fim de semana do dia 30/11 e 01/12, na Virada inclusiva, de uma viagem para Santos totalmente gratuita a partir da arrecadação de recursos obtida no ano.

No sábado, o primeiro dia, ao chegar na cidade iniciaram com um almoço em conjunto com muitas variedades. Depois, uma visita turística no bondinho de Santos.

O passeio ofereceu uma volta no tempo passando por 40 pontos históricos desde a data de 1800. São bondes elétricos dos séculos 19 e 20 que percorrem 5 km em cerca de 40 minutos juntos aos motorneiros e condutores turísticos, que vestem réplicas do uniforme da época e explicam a história de cada centro histórico.

O final da tarde foi passado na praia do Gonzaga, onde alguns escolheram curtir o mar e outros a areia e brisa do local.

Para encerrar o primeiro dia com muitos pedidos, fizeram um luau em frente a praia para curtirem várias músicas e a beleza da noite.



O segundo dia se iniciou na praia para curtirem os primeiros raios de sol e a segunda turma também chegou a Santos.

Os participantes puderam optar por passar um tempo na água, fazer uma caminhada beira-mar ou sentar e tomar um bom Sol! Após, tiveram um ótimo almoço para seguirem com os passeios.

O local foi o Orquidário e Parque Zoobotânico de Santos, onde estiveram em contato com várias flores e plantas de variados tipos e também viram animais como araras, macacos, veados, entre outros espalhados pelo local. Finalizaram, claro, com um lanche da tarde para voltarem fortes para São Paulo.

## CHAVERIM PARTICIPA DA AÇÃO SOCIAL DO GRUPO KOOLULAM



No dia 29 de novembro, a convite da CIP (Congregação Israelita Paulista), o Grupo Chaverim participou das iniciativas de música do Grupo Koolulam.

A ideia é de uma união de pessoas para cantar músicas populares, vivenciando uma sensação de harmonia musical e espiritual. “Uma iniciativa social-musical para fortalecer o tecido da sociedade”.

O encontro proporcionou também a integração de três instituições: Lar das Crianças, Unibes e Grupo Chaverim.

# DANÇARINOS DO GRUPO CHAVERIM SE APRESENTAM JUNTO A ESCOLA ALEF PERETZ

No domingo dia 24 de novembro, tivemos o Mitzvah Day Brasil, o Dia das Boas Ações. E para ele, contamos com o convite da escola Alef Peretz para a apresentação do Chaverim em seu show de encerramento do ano.

As apresentações aconteceram no Unimedhall São Paulo e proporcionou a oportunidade de demonstrar nossa dança em conjunto à escola e o compartilhamento da causa pela qual buscamos.

Esta é a primeira vez que o grupo se apresenta e a dança causou grande comoção aos que assistiram.



## OFICINA EU A PSI TRAZ VÁRIAS REFLEXÕES SOBRE O TEMA "PERDAS"

Neste semestre, um dos temas mais trabalhos foi 'perdas'. A professora Marcia Dilburt Vaisbih junto aos alunos estagiários discutiram desde de perdas materiais até perdas afetivas e junto a uma atividade, puderam fazer os participantes lidarem melhor com os casos.

Para demonstração, os presentes escreveram em três papéis diferentes, coisas que eram importantes na vida de cada um. Depois, um por vez esses papéis foram tirados deles para representar a ausência do que tinham escrito e assim, poderem pensar o que fariam para superar essas perdas.

Outra das atividades foi um simulado através de um teatro feito pelos voluntários demonstrando uma situação e o que poderia ser feito para que se passasse por ela da melhor forma.

Conversaram sobre os estágios da perda: a dor e a negação, a raiva, relação de troca, depressão e aceitação. Depois o que gostavam de fazer para se sentirem melhor. Por fim, uma sala de jogos estava a espera de todos para que pudessem então redirecionar os sentimentos desta perda a partir de jogos, dança, pintura e comida.



KEISE TIFFANY

COMUNICAÇÃO E DIVULGAÇÃO

KEISE.TIFFANY@GRUPOCHAVERIM.ORG.BR



@CHAVERIM\_AMIGOS



/GRUPOCHAVERIM